

# 家族支援 プログラム 受講者募集要項



認知症の介護に  
振り回されて、  
疲れていませんか？

どうもおかしい認知症では…  
と気になっていませんか？

認知症の人に、どのように  
接しているのか  
困っていませんか？

これから先の介護に  
戸惑いや不安を  
感じていませんか？

皆さんはどのように  
介護しているのか  
聞いてみたいと思いませんか？

## 講座受講で介護負担の軽減を!!

この講座は「公益社団法人認知症の人と家族の会」の活動で培ってきた介護者支援のノウハウをもとに作りました。  
知識の取得・仲間づくり・個別相談などそれぞれのご家族に合わせたサポートです。  
気楽に参加できて、とても気持ちが軽くなります。

講座開催期間

2023年8月～2024年1月（計6回開催）

場所

白河市大沼行政センター（サンフレッシュ白河）  
住所：白河市久田野城内31

募集人数

20名

（※変更になる場合もあります。）

受講料

無料

対象者

初期から中期の認知症の方を介護している介護家族  
（6回参加出来る方）

介護者の皆さんへ  
あなたのための講座です

共催／公益社団法人 認知症の人と家族の会 福島県支部  
福島県立ふくしま医療センターこころの杜（認知症疾患医療センター）  
社会医療法人あさかホスピタル（認知症疾患医療センター Domani ドマーニ）  
協力／特定非営利活動法人 HEART TO HEART

第1回

8月30日(水)

作ろうネットワーク

介護者相談交流会

担当/尾之内 直美

13:00~16:00

第2回

9月27日(水)

学びましょう, 認知症のこと  
認知症の基本的な知識

講師/橋高 一

介護者相談交流会

13:00~16:00

第3回

10月25日(水)

上手に使おうサービス利用  
サービスのいろいろ(介護保険など)

講師/星 吉典

介護者相談交流会

13:00~16:00

第4回

11月29日(水)

みつめてみましょう, あなたの心  
介護の仕方と介護者の心

講師/尾之内 直美

手帳等制度について

13:00~16:00

第5回

12月14日(木)

寄り添ってみましょう, 相手の心  
認知症の方へのリハビリ

講師/石井 利幸

介護者相談交流会

13:00~16:00

第6回

1月18日(木)

医者と上手に付き合おう

医師との関り方・薬について

講師/森 由紀子

介護者相談交流会

13:00~16:00

認知症介護に携わっている方々による  
実践に基づいた講義です。

## 講師

橋高 一 医師  
(福島県立ふくしま医療センターこころの杜)

星 吉典 介護支援専門員  
(白河市地域包括支援センター)

尾之内直美 認知症の人と家族の会  
(愛知県支部代表)

石井 利幸 作業療法士  
(介護老人保健施設ひもろぎの園)

森 由紀子 医師  
(社会医療法人あさかホスピタル)

※「赤い羽根共同募金会」の協力をいただいております。

## 受講

介護状況などを考慮したうえで決定させていただきます。  
受講決定は、締め切り後1週間以内にご連絡いたします。

(初期から中期の認知症の方を介護している家族が対象ですので、  
介護していない方、仕事で携わっている方は受講できません)

## 応募方法

「家族支援プログラム受講申込用紙」に必要事項を記入して  
福島県支部か県南地区会へ郵送、またはFAXしてください。

**締切 2023年 8月17日(木) 必着**

## 受講後のサポート

認知症の人と家族の会のつどい・研修会・相談会等に  
参加できます。

事務局/公益社団法人 認知症の人と家族の会

福島県支部 〒980-8141 福島市渡利字渡利町9-6 TEL・FAX 024-521-4664  
県南地区会 〒969-0101 西白河郡泉崎村小林85 TEL・FAX 0248-53-2394(本田)